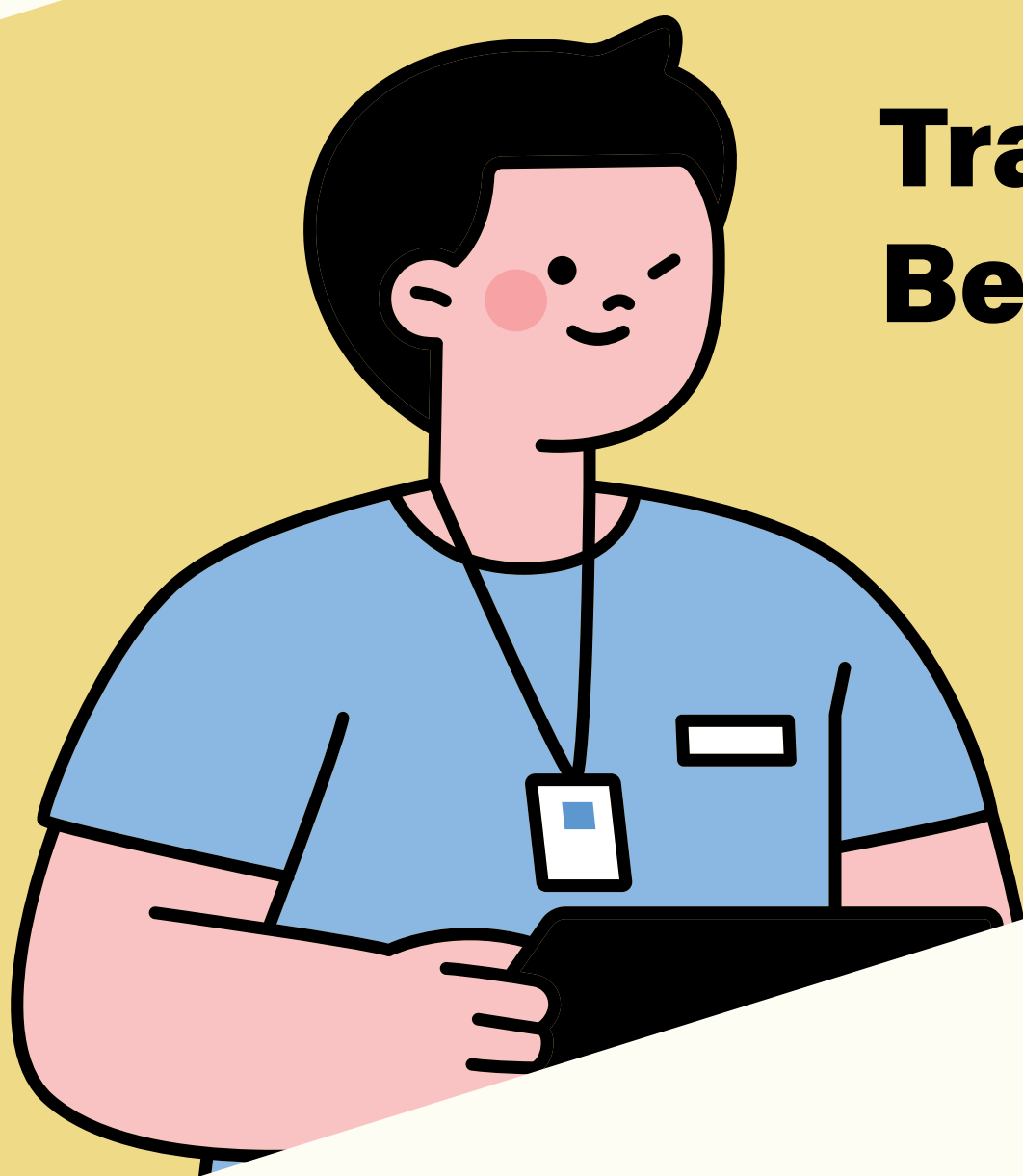


**Samen voor een veilige
en sportieve omgeving.
Op én naast het veld.**



**Trainer, Coach
Begeleider**



Trainer, Coach Begeleider

Samen voor een veilige en sportieve omgeving Op én naast het veld



1. Zorgt voor veiligheid en neemt verantwoordelijkheid

Neem de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.



2. Respecteert elk individu en hanteert een gelijke behandeling

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen, en behandel iedereen gelijkwaardig. Geef het goede voorbeeld door geen discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te maken en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal) te vertonen. Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit eerst met betrokkenen of meld het bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van de meldplicht over (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik. Neem in dat geval direct contact op met een van de vertrouwenscommissie om te overleggen hoe je in dat geval moet handelen.

Wees je bewust van machtsongelijkheid met sporters en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik. Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken. Heb tijdens het volgen van opleidingen ook aandacht voor pedagogiek en het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen. Respecteer het privéleven van de sporter. Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter.



3. Kent en houdt zich aan de regels en maakt afspraken

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de gedragscodes en spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw team datzelfde te doen. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. kleedkamers en sportvelden, en de aan jou ter beschikking gestelde middelen.



4. Spreekt eerst aan en maakt melding bij excessen

Uitgangspunt is dat je iemand aanspreekt wanneer je constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Vind je dit lastig of voelt dit niet veilig, vraag gerust hulp bij een van de vertrouwenscontactpersonen. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur of indien nodig bij de vertrouwenscontactpersoon van onze club. Als dit niet kan of het niet veilig voelt ga dan naar de Nevobo of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).



5. Neemt geen gunsten en geschenken aan

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan het meldpunt van de sportbond. Wees open en transparant in je acties.



6. Heeft een voorbeeldrol

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media. **Wees matig met alcohol, drink geen alcohol tijdens het coachen en spreek met jeugteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.**